

PATIENTMENY

Hallands sjukhus Varberg

Vecka 39 • 21 – 27 september 2026

Måndag	Alternativ: 1 Alternativ: 2 Vegetariskt: Dessert: Middag: Vegetariskt:	Köttbullar (blandfärs) med gräddsås, potatis, lingon, varma grönsaker Sej, äggsås, ärtor, citron, kokt potatis Vegobullar, gräddsås, kokt potatis, lingon, varma grönsaker Yoghurtmousse med honung och rabarberkompott Gratinerad paprikapaj, varma grönsaker Gratinerad paprikapaj, varma grönsaker
Tisdag	Alternativ: 1 Alternativ: 2 Vegetariskt: Dessert: Middag: Vegetariskt:	Ost- och kryddbakad sejfilé, potatismos, dillsmör, varma grönsaker Grekisk biff, tomatsås, klyftpotatis, varma grönsaker Kikärtsbiff, potatismos, dillsmör, varma grönsaker Chokladmousse med blåbär/kaksmulor Mac 'n cheese med rökt kyckling, varm tomat Mac 'n cheese med vegoskinkfärs, varm tomat
Onsdag	Alternativ: 1 Alternativ: 2 Vegetariskt: Dessert: Middag: Vegetariskt:	Spagetti Bolognese (nötfärs), varma grönsaker Kalops (nöt) med potatis och rödbetor, varma grönsaker Färssås (ärtprotein), spagetti, varma grönsaker Rulltårtsbakelse Krämig grönsakssoppa med kyckling och ostsmörgås Krämig grönsakssoppa och ostsmörgås
Torsdag	Alternativ: 1 Alternativ: 2 Vegetariskt: Dessert: Middag: Vegetariskt:	Fransk fisk- och grönsakssoppa, bröd och smör Pyttipanna (fläsk) med rostade rödbetor och stekt ägg Linssoppa med bröd och smör Fruktpaj med vaniljsås Falukorv, potatispuré, varma grönsaker Stekt vegokorv, potatispuré, varma grönsaker
Fredag	Alternativ: 1 Alternativ: 2 Vegetariskt: Dessert: Middag: Vegetariskt:	Köttfärslimpa (blandfärs), svampsås, potatis, gelé, varma grönsaker Mexikyckling, ris, varma grönsaker Färslimpa (ärtprotein), svampsås, potatis, gelé, varma grönsaker Brownie med vispgrädde Lasagne (nötfärs), varma grönsaker Lasagne, varma grönsaker
Lördag	Alternativ: 1 Vegetariskt: Dessert: Middag: Vegetariskt:	Fiskgryta med tomat och fänkål samt kokt potatis Quorngryta med curry, tomat och fänkål, kokt potatis Fruktkompott Ugnstekt kassler (fläsk) med potatis och grönsaksgratäng Ärt- och kålrotsbiff, potatis- och grönsaksgratäng
Söndag	Alternativ: 1 Vegetariskt: Dessert: Middag: Vegetariskt:	Kycklingbourgogne med bacon, salviastekt potatis Rödbetsbourgogne med röda linser samt salviastekt potatis Mockaruta Kycklingsoppa med pasta, ost och grädde, bröd och smör Milanesesoppa, bröd och smör

Information om alla koster finns i Matilda beställning.
För frågor om patientkost ring Måltidsservice Varberg ank. 81447