

PATIENTMENY

SEWS

Hallands sjukhus Halmstad

Vecka 38 • 14 – 20 september 2026

Måndag	Alternativ: 1	Biff Stroganoff, kokt ris, varma grönsaker
	Alternativ: 2	Persiljebakad sej, remoulad, kokt potatis, varma grönsaker
	Vegetariskt:	Creamy mangogryta med tofu, kokt ris, varma grönsaker
	Dessert:	Yoghurtmousse med honung och rabarberkompott
	Middag:	Tacopaj (nötfärs) med varma grönsaker
Tisdag	Vegetariskt:	Tacopaj med varma grönsaker
	Alternativ: 1	Pannbiff, gräddig lötsky, kokt potatis, lingon, varma grönsaker
	Alternativ: 2	Gulaschgryta, kokt potatis, crème fraîche och cornichon
	Vegetariskt:	Rödbetsbiff, gräddig lötsky, kokt potatis, lingon, varma grönsaker
	Dessert:	Chokladmousse med blåbär och kaksmulor
Onsdag	Middag:	Omelett, champinjonstuvning, varm tomat
	Vegetariskt:	Omelett, champinjonstuvning, varm tomat
	Alternativ: 1	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, lingon, varma grönsaker
	Alternativ: 2	Panerad sejfilé, skarpsås, kokt potatis, varma grönsaker
	Vegetariskt:	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, lingon, varma grönsaker
Torsdag	Dessert:	Rulltårtsbakelse med vispgrädde
	Middag:	Kycklinglasagnette, varma grönsaker
	Vegetariskt:	Vegetarisk lasagnette, varma grönsaker
	Alternativ: 1	Nikkalouktasoppa, bröd och smör
	Alternativ: 2	Korv Stroganoff, kokt ris, varma grönsaker
Fredag	Dessert:	Fruktpaj med vaniljsås
	Vegetariskt:	Nikkalouktasoppa (sojafärs), bröd och smör
	Middag:	Kycklinggryta med vitkål och grädde samt grönsaksris
	Vegetariskt:	Böngryta med vitkål och grönsaksris
	Alternativ: 1	Kycklingfärsbiff, cidersås, potatisstomp, varma grönsaker
Lördag	Alternativ: 2	Skinkstek, rostad potatis, gräddsås, varma grönsaker
	Vegetariskt:	Champinjonbiff med cidersås, potatisstomp, varma grönsaker
	Dessert:	Brownie med vispad grädde och bär
	Middag:	Ost- och skinkpaj, varma grönsaker
	Vegetariskt:	Ost- och broccolipaj, varma grönsaker
Söndag	Alternativ: 1	Kryddig kyckling med gräddkokta rotfrukter
	Vegetariskt:	Broccolimedaljong med gräddkokta rotfrukter
	Dessert:	Fruktkompott
	Middag:	Köttfärslåda (blandfärs) med potatis, varma grönsaker
	Vegetariskt:	Färslåda (sojafärs) med potatis, varma grönsaker
Söndag	Alternativ: 1	Krögarpanna (fläskkött) med svamp, lök och grädde samt grönsaksris
	Vegetariskt:	Krögarpanna (quorn) med svamp, lök och grädde samt grönsaksris
	Dessert:	Mockaruta
	Middag:	Fisk- och grönsakssoppa serveras med rågruta och margarin
	Vegetariskt:	Broccolisoppa med bönor serveras med rågruta och margarin

Information om alla kosttyper finns i Matilda beställning.
För frågor om patientmåltider ring Måltidsservice Halmstad ank. 319 51